

พศจิกายน 2563

1 พ.ย. 63 เดอะแกรนด์ พระราม2....+แบ่งปันธรรม

นำไทยธรรมมาร่วมถวายด้วย พอมีเวลาเล็กน้อยได้กราบเรียนท่านอาจารย์สุธรรม เรื่องทำโครงการ 108 ปี ชาตกาล พ่อแม่ครูอาจารย์หลวงตาพระมหาบัว เทิดพระเกียรติท่าน เล่าให้คจ.สุธรรมฟังทั้งโครงการ ท่านว่าไม่น่าจะมีปัญหาอะไรให้ทำได้ เราก็เรียนปรึกษาว่าอาจจะดูเล็กน้อยเกินไป เช่นพระบรมธาตุเจดีย์ ขนาด 25*25 ม.อาจไม่สมฐานะครูจารย์องค์หลวงตา ท่านว่าอยู่ที่เจตนา ให้ทำได้ แค่นี้เราก็สบายใจแล้ว ช่วงปลายของชีวิตนี้ต้องทำทดแทนพระคุณพ่อแม่ครูอาจารย์ให้สมใจหน่อย หนักก็สู้ครับ เพื่อนๆ ท่านใดยังคงศรัทธาในองค์พ่อแม่ครูอาจารย์บ้านตาดเรียนเชิญร่วมบุญกันนะครับ

ร่างโครงการ

1. จัดสร้างพระบรมธาตุเจดีย์ “๑๐๘ ปี หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน” งบประมาณเบื้องต้น 16 ลบ.
2. จัดสร้างอาคารสงฆ์อาพาธ “๑๐๘ ปี หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน” ให้รพ.หนองบัวชอ งบประมาณเบื้องต้น 30 ลบ.
3. จัดสร้างเสนาสนะป่า “วัดป่าหลวงตาพระมหาบัว” จ.หนองบัวลำภู งบประมาณเบื้องต้น 15 ลบ.
4. จัดสร้างศาลา “๑๐๘ ปี หลวงตาพระมหาบัว ญาณสัมปันโน” ณ วัดป่าบัวแก้ว ญาณสัมปันนุสรณ์ งบประมาณเบื้องต้น 2 ลบ.
5. บูรณะเสนาสนะวัดป่าบัวแก้ว ญาณสัมปันนุสรณ์ งบประมาณเบื้องต้น 9 ลบ.
6. จัดทำระบบไฟฟ้าให้หมู่บ้านถ้ำผาดำ ต.แม่ตื่น จ.ตาก ประมาณ 70 หลังคาเรือน ภายใต้การดูแลของพระอาจารย์มหาสมควร วัดถ้ำผาดำงบประมาณเบื้องต้น 1 ลบ.
7. จัดสร้างอาคารเรียนให้ รร.บ้านนามกุย งบประมาณเบื้องต้น 2 ลบ.
8. จัดบรรพชา อุปสมบท พระสงฆ์

เพื่อสืบต่อพระพุทธศาสนาและรักษาพระธรรมวินัย

ธรรมโอวาทจากพระอาจารย์สุธรรม

ท่านกล่าวถึงเจดีย์องค์หลวงตาที่บ้านตาดกำหนดฉลอง4-5มีค 64 นี้ ถึงแม้จะมีปัญหามากมายแต่ก็คงจะเสร็จได้ตามกำหนด ใช้งบประมาณ2พันล้านบาท ท่านว่าองค์หลวงตาเป็นบุคคลตัวอย่างที่เป็นต้นฉบับได้ทั้งทางโลกและทางธรรม สอนให้พวกเรา รู้จักว่าการทำงานใดๆ ต้องทำจริงและมีขันติอดทน การปฏิบัติภาวนาก็เหมือนกัน ต้องอดทนเพราะงานทุกอย่างย่อมมีอุปสรรคความยากลำบาก แต่ความสำเร็จย่อมมาจากความยากลำบากมาก่อนนั่นเอง การภาวนาเริ่มต้นต้องให้เกิดความสงบ เหมือนเอาสารส้มทำให้น้ำขุ่นตกตะกอนนอนก้นจนเป็นน้ำใส ต่อมาค่อยใช้ปัญญาพิจารณาทำลายตระกอนหรือกิเลสที่นั่นออกไป จิตใจจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด การภาวนาก็มุ่งมาที่จิตนี้เอง เมื่อจิตสงบ มีสมาธิเป็นเครื่องอยู่ ทำอะไรก็สำเร็จได้ง่ายพิจารณาธรรมด้วยปัญญาทั้งง่ายขึ้น จิตใจเจ้าของก็สงบร่มเย็นแตกต่างจากผู้ที่ควบคุมจิตตนเองไม่ได้เพราะจะมีความทุกข์ความกังวลในใจต่างๆ การทำบุญ ทำทาน รักษาศีล ก็มุ่งผลมาที่จิตนี้เอง ไม่ว่าจะจะมีเงินทองชื่อเสียง

เกียรติยศมากมายแต่ถ้าคุณจิตใจตนเองไม่ได้ไม่มีธรรมในใจ ความสุขจะหามาได้อย่างไร การปฏิบัติภาวนา ไต่ๆไม่มีคำว่าไร้ผล ไม่เห็นตอนนี้ก็จะเห็นผลในเวลาต่อไป สร้างเหตุที่ดีไว้ผลดีย่อมเกิดแน่นอน
กราบพระพ่อแม่ครูอาจารย์ครับ



1 พ.ย.63 วัดอโศการาม ป้ายโมงถึงป้ายสามโมงครูจารย์บุญมีท่านเมตตาแสดงธรรมที่ศาลาทรงธรรม วัดอโศการาม มีผู้คน ศรัทธามาฟังธรรมเป็นจำนวนมากดูแล้วชื่นใจจังครับ
บางส่วนของธรรมโอวาท

เริ่มต้นท่านสอนถึงอารมณ์ สิ่งใดที่จิตเอามารับรู้เป็นอารมณ์ อารมณ์นี้อยู่นอกกายนอกใจ แต่ที่เราทุกข์กันมักมาจากที่เราไม่รู้เราจึงยึดเอาอารมณ์นั้นมาเป็นตัวเป็นตนของเรา เรายึดเอาอารมณ์นั้น เราหลงว่าชอบหรือไม่ชอบ เราจึงเกิดตัณหา ผู้รู้หรือจิตเราจึงถูกลอก ทำให้เกิดกิเลสตัณหาอุปาทานครอบงำผู้รู้หรือจิตนี้ไว้ เราต้องใช้ปัญญาพิจารณาความจริงที่เกิดขึ้นให้ได้ให้เห็นจริงๆว่าสิ่งนั้นเป็นจริงแต่ไม่ใช่เรา ผู้รู้จริงแต่ไม่ใช่ เป็นหลักของสังขารธรรม ต่อมาท่านสอนจริยธรรม การปฏิบัติ คือหลัก ศีล สมาธิ ปัญญา ให้ควบคุมกาย วาจา และใจให้ได้ เมื่อควบคุมใจให้ได้เป็นสมาธิ การที่กิเลสตัณหาจะมาแทรก จะทำให้เราหลงเกิดอุปาทานว่าเป็นของเราเราก็ทำได้ยาก ครูจารย์จึงสอนให้บริกรรม พุทโธๆๆ เมื่อธรรมบทนี้ยึดใจไว้ การที่จิตจะตกในอกุศลก็ยากขึ้นๆ ใจที่สงบแล้วก็จะเอาหลักธรรมที่ได้ยินได้ฟังมาพิจารณาได้ง่ายขึ้นๆ จนสามารถตัดกิเลสตัณหาไปได้ ท่านให้ใช้สติปัญญา เสาสติเขามาพิจารณาในกาย ในใจ ให้เห็นความเป็นจริงของกายนี้ ของใจนี้ ละวางการติดยึดกายใจนี้ได้ เกิดสัมมาทิฐิ มีศีลสมบุรณ์ขึ้น สมาธิสมบุรณ์ขึ้น ทุกข์ ก็จะเบาบางลงๆ และท่านยังให้โยนิโสมนสิการอยู่เนื่องๆอีกด้วย จนให้เห็นความเป็นจริง นั้น...เป็นเช่นนี้เอง เราก็จะได้หลุด จากการยึดมั่นได้ในที่สุด ผัสสะที่เข้ามากระทบ เราก็จะมีสติพิจารณาเท่าทันได้ ตัณหาก็ตบไปหรือไม่ทันที่จะเกิดเลย.....จนเห็นต้นเหตุเกิด/ดับๆในใจเรา ความทุกข์จะเกิดมาจากไหนอีก...



7 พ.ย. 63 เยี่ยม รร.ที่จันทบุรี เพราะทางรร. ส่งหนังสือขอความอนุเคราะห์อาคารเรียนของเด็กๆไป แต่เด็กในรร. มีจำนวนไม่มากแล้ว พิจารณาแล้ว ทางรร. น่าจะบริหารจัดการอาคารที่มีอยู่ใช้ไปได้ ทางกรมการมูลนิธิเห็นว่าปัจจุบัน อาคารสถานที่ของรพ. มีความจำเป็นที่ต้องช่วยเหลือมากกว่า ส่วนอาคารเรียนของเด็กๆ เราจะพิจารณาร่วมกับจำนวนของเด็กนักเรียนในรร. นั้นๆ และแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นต่อไปด้วยครับ



8 พ.ย. 63 วัดธรรมสถิตย์ ระยอง ไส้บาตร ถวายจันทน์พ่อแม่ครูอาจารย์ กราบคจ.สุชิน ท่านจัดงานให้คุณแม่ได้ยิ่งใหญ่จากใจจริงๆครับ เห็นแล้วปลื้มปิติใจ กราบอนุโมทนาครับ



14 พ.ย. 63 วัชรธรรมสถาน จัดของเตรียมมอบของขวัญและเครื่องกันหนาวให้กับน้องๆชายแดนประจำปี ปีนี้สี่ครั้ง มอบให้ที่บ้านหินแหลม ที่ทองผาภูมิไปแล้วหนึ่งครั้ง ครั้งที่สองที่ปิล็อก ต้นเดือนหน้า ส่วนปลายเดือนไปดอยสันจู้ อ.ฝาง. ต้นเดือนมกราคมไปดอยแม่ตื่น จ. ตาก เป็นอันว่าครบประจำปีนี้ครับ เรียนเชิญร่วมบุญกันครับ



16 พ.ย.63 พระอาจารย์สมบัติและพระอาจารย์ฐา ร่วมพิธีรับพระราชทานวิสุงคามสีมาวัดป่าบัวแก้วฯ



19 พ.ย. 63 พระธาตุมหาวัน น่าน

ตรวจงานปิดทองจิ้งไก่ ส่วนบนขององค์พระธาตุ ที่ช่างส่งงานให้ตรวจงวดสุดท้ายอีกสองแสนบาท งานแผ่นจิ้งไก่ปิดเสร็จเรียบร้อย แต่คงต้องคุยกับช่างเรื่องการไปปิดรอยเชื่อมว่าจะทำตอนนี้เลยได้ไหมหรือต้องทำก่อนปิดทองคำหลัง คุณชาวติดตั้งหินอ่อนเสร็จเรียบร้อยแล้ว หลังจากนั้นแผ่นทองเหลืองที่ปิดรอบองค์พระธาตุจะค่อยๆดำคล้ำลงๆ จนคล้ายกับองค์พระธาตุลำปางหลวง ที่ปิดทองเฉพาะส่วนยอดองค์พระธาตุครับ

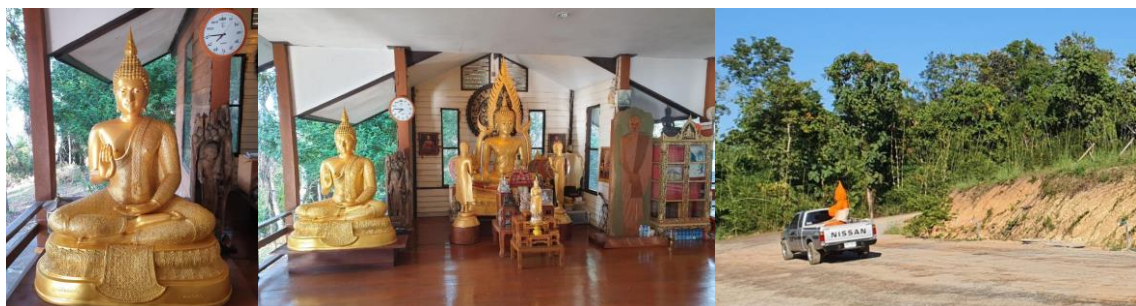


20 พ.ย. 63 กราบลาพระอาจารย์นเรศ

กลับไปวัดป่าคองวัน ที่เรารักเหมือนบ้านอีกหลังหนึ่ง เรามาร่วมบุญร่วมสร้างวัดนี้ตั้งแต่ 2531 ตั้งแต่วัดยังอยู่ที่เขตป่าช้า พื้นที่เพียงแปดไร่จนปัจจุบันขยายมาเป็นร้อยกว่าไร่แล้ว สวยงาม เต็มไปด้วยคุณค่า พระเณร อุบาสกอุบาสิกาสมัคสมานสามัคคี ร่วมส่งเสริมและดูแลพระธรรมวินัยไว้อย่างน่าชื่นชม ทุกคนเสียสละเพื่อพระพุทธศาสนาอย่างเต็มที่ วัดวาอารามสะอาดเรียบร้อยเป็นระเบียบ มาที่ครั้งก็ครั้งก็เป็นสุขใจ ที่มาสร้างวัดป่ามหาวันครั้งนี้ก็ได้อาศัยบ้านแห่งนี้เป็นฐานเป็นเวลาหนึ่งปีเต็มๆกว่าจะจบงานนี้ลงได้ กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์นเรศ ครูอาจารย์ทุกรูป พี่น้องอุบาสกอุบาสิกาในวัดทุกๆท่านที่เมตตาดูแลเรามาเป็นอย่างดี ขอกกราบลาแล้วครับ คงต้องย้ายฐานไปทำงานที่อื่นแล้วครับ คิดถึงทุกคนเสมอครับ



พระปางประทานพร พระประธานวัดป่าเฉลิมพระเกียรติ ต.ห้วยโก๋น จ.น่านถึงวัดเรียบร้อยแล้ว สวยงามเหมือนเดิม เหมือน 24 ปีก่อนเลยครับ กราบอนุโมทนาบุญ กับทุกๆ ท่านที่มีส่วนในบุญกุศลนี้ครับ





วัดป่ามหาวัน จ.น่าน สาขาท่านอาจารย์ต้น

เตรียมงานลาดยางถนน วัดป่ามหาวัน

เราช่วยกันสร้างวัดแห่งนี้ถวายพ่อแม่ครูอาจารย์ต้นครับ งานที่เหลือตอนนี้ก็เป็นงานทำถนนภายในวัดครับ ซึ่งปรับผิวถนนเสร็จก็จะลาดยางครับ ในส่วนของงานลาดยาง ที่ต้องทำก่อนลาดยาง สองสามงานที่สำคัญคือ การขยายถนนทางขึ้นให้รถสวนทางกันได้จะได้ปลอดภัยขึ้น วันนี้คุณวิชาญให้น้องๆมาช่วยขยายให้แล้วครับ อีกเรื่องก็จะเป็นขยายถนนวงเวียนรอบองค์พระนางมหาปชาบดีโคตมี เพราะถนนเดิมด้านอาคารโรงครัวแคบไปหน่อยกลัวจะเป็นอันตรายสำหรับผู้สัญจรขึ้นลงครับและยังสะดวกในการกับล้อรถรอบอาคารแปดเหลี่ยมนี้ด้วยครับ อีกเรื่องสำคัญเช่นกันก็ต้องเตรียมทางระบายน้ำ ไม่ว่าจะเป็นร่องน้ำข้างถนน มุมลาดเอียง หรืออาจต้องใส่ท่อระบายน้ำใต้ถนนเป็นบางแห่งด้วยเช่นบริเวณใกล้บัมโยคบาตลเป็นต้นครับ แต่ทั้งนี้ต้องอาศัยการสังเกตจากผู้อยู่อาศัยตอนฝนตกหนักๆ จะได้เห็นทางเดินของน้ำว่าไปทางไหน เราควรแก้ไข หรือหาทางระบายน้ำอย่างไรเป็นต้นครับ บริเวณพื้นที่ในวัดเป็นพื้นที่บนเนินเขา เรื่องทางจัดการระบายน้ำจึงสำคัญมาก การทำสิ่งก่อสร้างขวางทางน้ำหรือทำให้ให้น้ำซังก็อันตรายเช่นกันครับ คุณดุสิตกรุณาให้ช่างวิชาญมาช่วยปรับพื้นที่ถนนก่อนลาดยางครับ และแจ้งว่าตอนนี้ท่านรอยางจาก บ. ทิปโก้ แอสฟัลต์ ที่จะร่วมทำบุญครับ ก็คงจะเตรียมปรับผิวถนนเสร็จพอดีได้ย่างนะครับ



จากวันที่ครูจารย์ต้นเมตตาให้พวกเราสร้างเสนาสนะป่าแห่งนี้ถวายท่าน พวกเราได้ใช้เวลาเกือบหนึ่งปีร่วมกัน พลิกผืนป่าแห่งนี้กลายเป็นเสนาสนะป่าเล็กๆที่เงียบสงบ เหมาะแก่การปฏิบัติภาวนา ถึงแม้จะไม่ได้ดีเลิศ

อย่างที่ตั้งใจไว้ แต่ทุกอย่างก็มีครบสำหรับวัดป่าเล็กๆ มีกุฏิเจ็ดหลัง กุฏิรับรองครูจารย์หนึ่งหลัง มีที่พักอุบาสก อุบาสิกา มีครัว ห้องน้ำสรง ห้องน้ำชำระล้าง ที่ล้างบาตร โรงน้ำร้อน อาคารเก็บของ ระบบไฟฟ้าโซลาร์เซลล์ทั่วทั้งวัด ระบบปั้มน้ำบาดาลด้วยโซลาร์เซลล์ ถึงแม้จะได้น้ำเพียง 2000 ลิตรต่อวันแต่ก็มีถึงเกือบกักน้ำกว่าแสนลิตรหมื่นลิตรเตรียมไว้ วันนี้น้ำที่สูบขึ้นจากบ่อบาดาลก็เต็มแท็งค์จนล้น สระน้ำและระบบฝายดินก็มีไว้พร้อมรอบวัด ถนนก็จัดทำเรียบร้อยรอบเพียงลาดยางเท่านั้น เมื่อเสร็จวัดคงสวยงามขึ้นอีกมากครับฝุ่นก็จะน้อยลง ดูแลความสะอาดบริเวณวัดคงสะดวกขึ้นมากๆครับ ส่วนพระธาตุมหายานก็หุ้มทองเสร็จแล้ว รอเพียงติดตั้งแผ่นหินอ่อน งานสีภายในท่านมหายานจะทำสีทำรูปให้สวยงามเอง สีเราก็เตรียมไว้ให้เรียบร้อยพอใช้อยู่แล้วจึงกราบเรียนให้ท่านทำตามประสงค์ เพราะช่างของเราที่ต้องกลับไปทำงานที่ทองผาภูมิแล้วเพื่อเตรียมงานบูรณะวัดป่าบัวแก้วฯ

วันนี้คงเป็นวันสุดท้ายที่เราจะได้ร่วมก่อสร้างวัดแห่งนี้ถวาย พ่อแม่ครูอาจารย์ ตัน ต่อจากนี้ก็คงจะเป็นความรับผิดชอบดูแลของศิษย์ท่านแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านที่เมตตามาร่วมกับพวกเราสร้างเสนาสนะแห่งนี้ถวายครูจารย์ท่านนะครับ เรามีงบประมาณปัจจัยช่วยเหลือจากเพื่อนๆมาประมาณ 15 ล้านบาทครับ แต่ ณ วันนี้เราใช้จ่ายไปเกินกำหนดไปหน่อย ปัจจุบันเราจ่ายไปแล้ว 30.8 ลบ.ครับ แต่ทุกอย่างก็เสร็จสิ้นลงแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านอีกครั้ง ความปรารถนาใต้อันที่ตั้งอยู่ในธรรม ขอบุญกุศลที่ทุกๆท่านร่วมกันรักษาพระธรรมวินัย สร้างเสนาสนะถวายพระบรรพบุรุษพุทธศาสนา โปรดดลบันดาลให้ทุกๆท่านสมปรารถนาทุกประการครับ





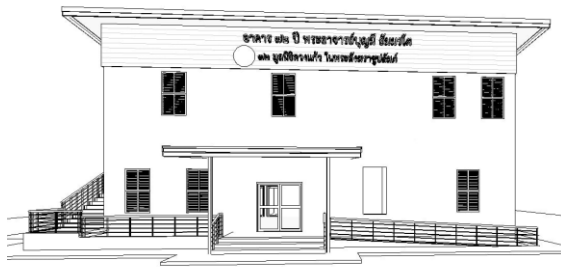
กราบลาครูบา

ก่อนกลับเราได้มีโอกาสสนทนากับท่านชินทาโร พระญี่ปุ่นที่ครูจารย์ท่านส่งให้มาอยู่ที่วัดปามหาวันแห่งนี้ ท่านเลือกอยู่กุฏิที่ลำบากที่สุด ห้องน้ำไม่อยู่ในตัวกุฏิ ทางเดินจงกรมไม่มีหลังคา กุฏิไม่ได้ติดตั้งโคมป้องกันความร้อน ท่านว่าครูอาจารย์ต้นบอกว่าจะใหม่ต้องหัดลำบากเสียก่อน อย่าตามใจกิเลส ทางเดินจงกรมท่านมีรอยเท้าปรากฏให้เห็นชัดเจน เสนาสนะก็ปักกวาดเป็นระเบียบเรียบร้อย คุณกันเรื่องการปฏิบัติอยู่พอควร ท่านตั้งใจจะปฏิบัติภาวนาให้เต็มที่ อยู่จนมีหลักใจหลักปฏิบัติให้ได้ ฟังแล้วก็ชื่นใจ หายเหนื่อยไปเลยครับ สำหรับหนึ่งปีที่ผ่านมา แค่นี้ก็สุขใจแล้วครับ เราเองก็ได้อะไรดีๆ จากประเทศญี่ปุ่นมาตั้งแต่สมัยเรียนที่นั่น ได้ตอบแทนท่านบ้างนับว่าเป็นโอกาสอันดีจริงๆ จึงได้ปวารณาตนไว้ว่ามีอะไรที่เราทำให้ท่านได้ก็จะยินดีเป็นอย่างยิ่งที่จะทำให้ครับ จากมาแล้วก็ยังนึกถึงท่านอยู่เลยครับ สักวันเมื่อมีเวลาเราคงกลับไปหาท่านครับ





21 พ.ย. 63 รพ.หนองวัวซอ เตรียมขึ้นคานชั้นสองแล้วครับ



22 พ.ย. 63 ธรรมจากพระโฆษฐ-ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน

ธัมมานุปัสสนา คือการพิจารณาธรรมทั้งหลาย อันได้แก่ นิรวรณ ๕ ชั้น ๕ อายตนะ ๑๒ โพชฌงค์ ๗ อริยสัจ ๔ เบื้องต้นท่านอาจารย์อธิบายเราถึงรายละเอียดในแต่ละหมวด

นิรวรณ-ธรรมที่เป็นเครื่องปิดกั้นหรือขัดขวางไม่ให้บรรลุความดี เครื่องกั้นความดีไว้ไม่ให้เข้าถึงจิต (จากน้อยไปมากที่สุด) *กามฉันทะ ความพอใจ ติดใจ ในกามโลกีย์ทั้งปวง ดุจน้ำเจือสี

*พยาบาท ความไม่พอใจ ดุจน้ำต้มเดือด *ถีนมิทธะ ความขี้เกียจ ง่วงซึม ดุจน้ำมีจอกแทนปกคลุม

*อุทธัจจะกุกกุกจะ ความคิดซัดส่าย ไม่สงบนิ่ง เหมือนน้ำมีคลื่นลม

*วิจิกิจฉา ความลังเลใจ สงสัย กังวล ดุจน้ำผสมโคลน *ลำบากสุด

ชั้น 5 ได้แก่ รูปกับนามที่แยกออกเป็น 5 กอง คือ รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ

อายตนะ 12 ได้แก่อายตนะภายใน6ภายนอก6 จัดเป็นคู่กันกระทบกันให้เกิดการรับรู้จากภายนอกมายังใจ เช่นตา-สี, หู-เสียง, จมูก-กลิ่น, ลิ้น-รส, กาย-สัมผัส, ใจ-ธัมมารมภ์

โพชฌงค์ หรือ โพชฌงค์ 7 คือธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้ มีเจ็ดอย่างคือ

สติ ความระลึกหรืออยู่ในกาย/ใจ

ธัมมวิจยะ พิเคราะห์ในธรรม กาย/ใจนี้

วิริยะ ความเพียรสร้างกุศล ละอกุศล

ปีติ ความอิ่มใจ จากการเข้าใจ เห็นในธรรม

ปัสสัทธิ ความสงบกายใจ ไม่วิตกในอกุศล

สมาธิ ความมีใจตั้งมั่น ในอารมณ์เดียว

อุเบกขา ความมีใจเป็นกลาง ปล่อยวางได้

ธรรมทั้ง 7 นี้เพิ่มพูนได้ด้วย กัลยาณมิตร และโยนิโสมนสิการเป็นหลัก

อริยสัจ 4 คือ ความจริงอันประเสริฐ 4 ประการ

1) ทุกข์ คือ ความจริงที่ว่าด้วยความทุกข์

2) สมุทัย คือ ความจริงที่ว่าด้วยเหตุให้เกิดทุกข์

3) นิโรธ คือ ความจริงที่ว่าด้วยความดับทุกข์

4) มรรค คือความจริงที่ว่าด้วยทางแห่งความดับทุกข์

ในระหว่างการบรรยายท่านยังยกตัวอย่างของท่านพาหิยะ -ผู้บรรลุธรรมอย่างรวดเร็ว-ด้วยคำสอนเรื่อง สักแต่ว่าเป็นเช่นนั้น (เป็นผู้บำเพ็ญอย่างอุกฤษในอดีต)และ สอนเรื่องพระมหากัปปินเถระ -(คำอุทานว่าสุขหนอ)- ผู้

มีศรัทธาในพระพุทธศาสนาจากอดีตชาติที่ทำไว้ นอกจากนี้ยังสอนเรื่องธรรมที่พระพุทธองค์พิจารณาว่าสอนมนุษย์ได้ยาก มีพระพรหมมาอาราธนา จนท่านเปรียบกับบัวสีเหล่า และสอนปัจจุวัคคิได้เห็นผลเป็นกลุ่มแรกอีกด้วย

ข้อสังเกต: ในทางปฏิบัติ จากพ่อแม่ครูอาจารย์เราสอนไว้ ที่เราปฏิบัติภาวนา ท่านว่าให้พิจารณาธรรมในใจ โดยเฉพาะที่เกิดขึ้นในขณะนั้นๆ เช่น นิเวศน์ที่พบเห็นได้ง่าย และอารมณ์ต่างๆที่เข้ามาแทรกในใจ พิจารณาให้เห็นว่าไม่ใช่ตัวตนของเรา แยกจากกันชัดเจน สามารถละและปล่อยวางได้ด้วยการศึกษาธรรมเช่นเดียวกับธรรมโพชฌงค์ เป็นต้น

แต่การเรียนในวันนี้ทำให้เห็นความละเอียดอ่อนของหัวข้อนี้ชัดเจนขึ้นอย่างมาก เพราะพระพุทธองค์ ทรงชี้ให้เราพิจารณาธรรม เป็นหมวดหมู่จากที่เห็นชัด คือนิเวศน์ ที่ทำให้เราทราบถึงสิ่งที่มาปิดกั้นทางเดินเราอยู่ ตามมาด้วยหลักใหญ่ใจความที่ทำให้เราเกิดความหลงผิดว่าเป็นตัวตนของเราคือขันธทั้งห้า ที่เป็นองค์ประกอบของกายและใจ ต่อจากนั้นท่านก็ชี้ให้เห็นถึงการเชื่อมต่อของกายใจกับสิ่งภายนอก ตัวที่เรารับรู้และนำมาติดยึด เกิดตัณหา อุปาทาน ตามที่กิเลสหล่อหลอมเรา ตามมาด้วยโพชฌงค์ เป็นการใช้สติปัญญาพิจารณาให้เห็นตามความจริง-ธรรม-ที่เกิดขึ้น เห็นความยึดมั่นถือมั่น ในตัวกิเลส ตัณหา และอุปาทาน รวมทั้งขันธทั้งห้าที่เรายึดมาเป็นตัวตน จนสุดท้าย ธรรมะอันยิ่งใหญ่ที่ทำให้เราหลุดพ้นจาก วัฏฏสงสารนี้ได้ก็คือ อริยสัจสี่ เห็นทุกข์ รู้เหตุเกิดทุกข์ รู้ทางดับทุกข์ และ ดับทุกข์ได้อย่างสมบูรณ์ต่อไป กราบขอบพระคุณพ่อแม่ครูอาจารย์ที่แนะนำ กราบขอบพระคุณครูจารย์ที่แสดงแผนที่ที่พระพุทธองค์ทรงชี้แนะไว้อย่างละเอียดยิ่งนี้ ขอสรรพสัตว์ทั้งมวลจงเป็นสุข และพ้นทุกข์เถิด



23 พ.ย. 63 ศาลา 108 ปี หลวงตาพระมหาบัว ศาลาที่ระลึกองค์หลวงตาเริ่มจะตั้งเสาแล้วครับ



ศาลา 108 ปี ญาณสังวรานุสรณ์ อาคาร 108 ปี ท่านเจ้าพระคุณสมเด็จพระสังฆราช ก็เตรียมวางแผนพื้นชั้นล่างแล้วครับ ตามอาคารหลวงตามาติดๆครับ งานสองศาลานี้ผ่านมาหนึ่งเดือนแล้วครับ คานล่างพื้นล่างเสร็จแล้ว ขึ้นคานบนเตรียมเทพื้นแล้ว นับว่าเวลาพอใช้ได้ครับไม่น่าเป็นห่วงเท่าไร แต่ถ้าปล่อยให้ท่านะรับโทษเราไม่แบ่ง

เขาภระท่านมา งานที่ท่านตั้งใจจะบูรณะทั้งวัดป่าบัวแก้ว ให้ทันพิธีผูกพัทธสีมา คงเป็นไปได้ยากนะครับ ต้องช่วยกันเต็มที่ครับ ท่านเจ้าอาวาสทำงานยุ่งมากๆ ดีที่คุณเวโรจน์มาช่วยดูแลให้ทั้งสองอาคาร สำหรับศาลานี้มีห้องน้ำในอาคารด้วยครับ ใช้สำหรับรองรับพระอาคันตุกะและพระนวกะด้วยครับ



24 พ.ย. 63 ศาลาอุโบสถ วัดป่าบัวแก้วฯ ขึ้นเหล็กเสاءแล้วครับ พระที่มาช่วยงานจากถ้ำเต่ากำลังวางแผนเปลี่ยนพื้นไม้ศาลาครับ



25 พ.ย. 63 วัดถ้ำผาดำ ดอยแม่ตื่น จ.ตาก

จากที่ท่านอาจารย์มหาสมควรท่านเจ้าอาวาสวัดถ้ำผาดำได้เมตตามาสั่งสร้างถ้ำน้ำสแตนเลสแล่นกว่าลิตรให้มูลนิธิทั้งที่วัดป่ามหาวันและวัดป่าบัวแก้วฯ ท่านเป็นศิษย์ขององค์หลวงตาพระมหาบัวสมัยเดียวกับพระอาจารย์โสภิต ท่านจึงเมตตามาช่วยเหลืองานของมูลนิธิฯ ทางมูลนิธิเองก็ระลึกในพระคุณท่านเสมอ และได้จัดทำภาพพุทธประวัติของคุณครูหม่อม เวชกร จำนวน32ภาพ เพื่อนำไปมอบให้ท่านประดิษฐานที่ศาลาใหญ่



25 พ.ย. ประชุมหารือเพื่อมอบไฟฟ้าให้หมู่บ้านห้วยผาดำ จากการที่เราได้มามอบเครื่องอุปโภคบริโภค เครื่องกันหนาว สังฆทาน ให้กับชาวบ้านและวัดในพื้นที่ดอยแม่ตื่น อ.แม่ระมาด จ.ตากแห่งนี้มาหลายปี จากการช่วยเหลือของคุณหม่อมจรัสพงศ์ และทีมงาน ท่านอาจารย์มหาสมควรท่านได้นำพลังงานไฟฟ้าระบบโซลาร์เซลล์มาใช้ที่วัดเพื่อการก่อสร้างเสนาสนะฯ รวมทั้งทำถนนคอนกรีตยาวกว่าหกกม.ให้ชาวบ้านบริเวณวัดคือหมู่บ้านห้วยผาดำได้ใช้เดินทาง เพิ่มความปลอดภัยได้อย่างมาก ท่านจึงเป็นเสมือนผู้นำชุมชนที่คอยช่วยเหลือชาวบ้านให้เขตทุรกันดารแห่งนี้ พื้นที่แห่งนี้อยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลกว่า1000ม. ไม่มีไฟฟ้า ใช้ระบบ

น้ำประปาภูเขาที่น้ำน้ำล่งๆทุกๆปี ท่านอาจารย์มหาท่านเป็นห่วงชาวบ้าน ท่านจึงให้เราจัดหาพลังทดแทนให้ชาวบ้าน เพื่อช่วยเหลือเขาให้สะดวกสบายขึ้น แม้แต่เราเองจากตัวจังหวัดตากป่าโยม มาถึงที่วัดยังใช้เวลากว่าสี่ชั่วโมงเลยครับ ทั้งๆที่ระยะทางไม่กี่กม.ครับ วันนี้เราจึงนัดหัวหน้าชุมชน ผู้ใหญ่บ้านฯ มาพูดคุยหาแนวทางจะให้ความช่วยเหลือพวกเขาโดยมีท่านอจ.มหาเป็นประธาน มีคุณเวโรจน์ที่เราเชิญไปให้ความรู้และดูแลเรื่องระบบไฟฟ้าให้ สรุป ทางหมู่บ้านจะสำรวจความต้องการของชาวบ้านส่งมาให้ทางมูลนิธิพิจารณาอีกครั้ง เพื่อตั้งโครงการให้ความช่วยเหลือพวกเขาในปีหน้าครับ โดยใช้พลังงานทดแทนระบบโซล่าเซลล์ครับ เราจะเข้าไปมอบเสื้อผ้าเครื่องกันหนาว เครื่องอุปโภคบริโภคให้พี่น้องดอยแม่ตื่นอีกครั้งต้นเดือนมกราคมครับ คงจะได้ข้อมูลเพื่อมาสรุปตั้งโครงการอีกครั้งครับ เพื่อนๆสนใจช่วยกันนะครับ ใครพอหาอุปกรณ์ แผ่นโซล่าเซลล์, เครื่องชาร์ต และคอนเวอเตอร์ ฯลฯ ราคาถูก หรือจะร่วมเป็นเจ้าของ ก็จะเป็นการดีมากเลยนะครับ มาช่วยกันนะครับ พวกเขารอเราอยู่ครับ



26 พ.ย. 63 รพ.สต.คำหวัน ต.แม่ตื่น อ.แม่ระมาด จ.ตาก

รพ.สต.คำหวันแห่งนี้�้ำอยู่บนดอยแม่ตื่น ไฟฟ้าที่ใช้มาจากอบต.แม่ตื่นตอนกลางวัน และโซล่าเซลล์ในตอนกลางคืน สัญญาณเน็ตมีบ้างไม่มีบ้าง โทรศัพท์ใช้ได้บ้างไม่ได้บ้าง ส่วนใหญ่จะไม่ได้ ชาวบ้านในพื้นที่ทั้งหมดต้องใช้รพ.สต.แห่งนี้ดูแลโดยรพ.แม่ระมาด มีคุณหมอจระพงค์ดูแลช่วยเหลือชาวบ้านดอยแม่ตื่นแห่งนี้มากกว่าสามสิบปี คุณหมอแจ้งให้เราทราบว่าระบบไฟฟ้าจำเป็นมากสำหรับเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ เพราะกว่าจะส่งผป.ไปรพ.แม่ระมาดอาจใช้เวลาสามสี่ชม ทั้งๆที่ระยะทางไม่กี่สิบกม. ผป.จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเบื้องต้นที่รพ.สต.แห่งนี้ และถูกย้ายอนามัยในพื้นที่อีก5-6แห่งซึ่งไม่มีไฟฟ้าเช่นกัน วันนี้เราได้มาสำรวจพื้นที่พบว่าเครื่องปั่นไฟ พอใช้ได้ก็จริงแต่มีผู้ใช้ไฟจำนวนมาก จึงไม่เพียงพอ ระบบโซล่าเซลล์ที่มีอยู่ก็สึกกว่าปีแล้ว อุปกรณ์ก็ไม่ค่อยได้มาตรฐานเท่าไร แบตเตอรี่ก็สองปีกว่าเก็บไฟไม่ค่อยได้แล้ว ปรึกษากับช่างเวโรจน์ คาดว่าต้องเปลี่ยนเกือบทั้งระบบเพื่อให้ใช้ได้เพียงพอเพียงในการทำงานที่ทั้งกลางวันและกลางคืน รวมทั้งตู้เย็นเก็บยาและวัคซีนที่ปัจจุบันต้องใช้ตู้เย็นที่ทำงานจากแก๊สหุงต้ม งานนี้ดูจะไม่มี ความสำคัญนักสำหรับพวกเราในเมืองอาจดูเป็นเรื่องเล็กน้อยๆ แต่สำหรับพวกเขา เป็นเรื่องสำคัญถึงชีวิตได้ทีเดียวครับ ตอนเราไปสำรวจเด็กๆ จำนวนมากป่วยมารับการตรวจรักษาที่รพ.แห่งนี้ ชาวบ้านที่เราพูดคุยด้วยก็บอกว่ายินดีรับการรักษาที่นี้มากกว่าเดินทางไปรพ.ใหญ่ เพราะสิ้นเปลืองทั้งเวลาและค่าใช้จ่ายด้วย เราจากมาพร้อมกับความคิดความเห็นจากทุกๆ คน อีกครั้งที่ความแตกต่างทางสังคมก่อให้เกิดเรื่องราวมากมาย หลังการประเมินข้อมูลแล้วเราจะสรุปให้เพื่อนๆ ได้ทราบว่าค่าใช้จ่ายสำหรับระบบไฟฟ้าที่เราจะมอบให้รพ.

แห่งนี้จะประมาณเท่าใดนะครับ เพื่อนๆ ท่านใดที่มีจิตศรัทธาต้องการช่วยเหลือพี่น้องในชนบทที่ขาดแคลน และด้วยโอกาสเหล่านี้ เรียนเชิญร่วมบุญกันนะครับ



29 พ.ย.63 อัฐมवलเบา

อัฐมवलเบาจาก Q-con บริษัทร่วมสร้างอาคาร 72ปี พระอาจารย์บุญมีฯ ที่รพ.หนองบัวชอมาถึงหน้างานแล้วครับ เข้านี้ กราบอนุโมทนาบุญนะครับ เพื่อนๆใครที่ยังมีศรัทธาร่วมทำบุญช่วยเหลือผู้ป่วยร่วมกับครูจารย์บุญมี วัดถ้ำเต่า เรียนเชิญนะครับ

